

**ENVIE DE BOUGER ET DE PRENDRE
DU TEMPS POUR TOI ?**

REPRISE 2026
Lundi 31.08
Jeudi 3.09

GYM-FIT POUR TOUTES !

Pas besoin d'être sportive pour
commencer !

Des cours variés dans une ambiance
conviviale, bienveillante et sans pression.
Chacune adapte l'intensité à son niveau !

Gym Fit

RENFO • CARDIO • GAINAGE • MOBILITÉ

**LES LUNDIS ET/OU JEUDIS DE 19H30 À 20H30
À LA GRANDE SALLE D'AUMONT**

150.– CHF/an

1 ou 2 cours par semaine

1 mois d'essai libre

Contact: Nadia 078 734 12 35

Société de gym dames Aumont/Granges-de-Vesin