

À Table ensemble

ATELIERS CULINAIRES & SOIRÉES À THÈME



Comprendre

Cuisiner

Partager

Lundi

Mercredi

Jeudi

Ateliers de cuisine

Matin

(9:30-11:00)

Eveil sensoriel

(2 à 3 ans +
accompagnant)

Matin

(9:30-11:00)

**Les Petits Chefs
en herbe**

(4 à 6 ans +
accompagnant)

Après-midi

(13:30-15:00)

**Les Petits Chefs
en herbe**

(4 à 6 ans +
accompagnant)

Après-midi

(14:30-16:30)

**Atelier
gourmand &
défi goûter**

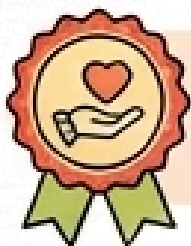
(7 à 12 ans)

Après-midi

(13:30-15:00)

**Exploration &
Créativité**

(7 à 9ans)



Les places sont limitées
au Domaine du
Château de Montet



PACK FLEXIBILITÉ
(5 Ateliers au choix) :
CHF 150.-

INSCRIPTIONS EN LIGNE

✉ cligne.nutrition@gmail.com ☎ 079 386 32 30 🌐 www.atableensemble.ch

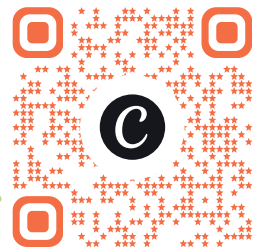


Du 7 septembre au 18 décembre 2026
Le Château 11, 1483 Montet

MENU

Tarif À l'unité, Pack Flexibilité et Pass Trimestre dégressif.

Vite, Inscris-toi!



www.canvaqr.com/RGRKneQED6

Éveil Sensoriel

(2–3 ans + accompagnant - 45.-chf prix Duo) :

- Mercredis matin, 09h30 – 11h00

Toucher, sentir, goûter, découvrir ensemble,

Les Petits Chefs en Herbe

(4–6 ans + accompagnant - 45.-chf prix Duo) : à choix

- Lundis après-midi, 13h30 – 15h00
- Jeudis matin, 09h30 – 11h00

Premiers pas en cuisine en toute complicité

Exploration & Créativité

(7–9 ans - 35.-chf prix Solo) :

- Jeudis après-midi, 13h30 – 15h00

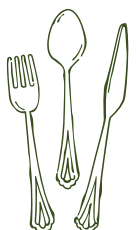
Cuisiner « comme les grands » en toute sécurité, découvrir et se faire confiance

Atelier Gourmand & Défi Goûter

(7–12 ans - 35.-chf prix Solo) :

- Mercredis après-midi, 14h30 – 16h30

Un format dynamique dédié à la création de goûters sains et savoureux



– "Pour une alimentation joyeuse, équilibrée et sans pression..." — Céline